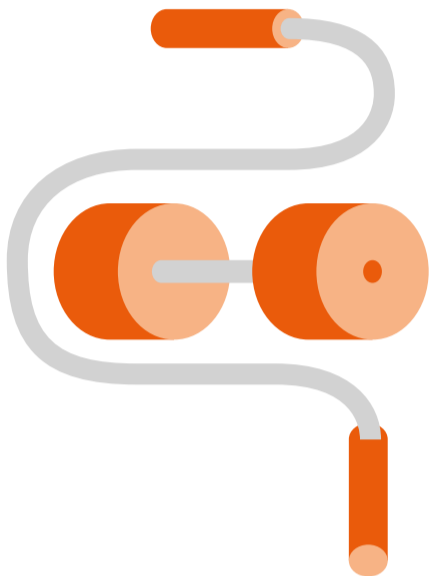


Seepsulan hyvinvointiohjelma

Työntekijöiden henkinen ja fyysinen jaksaminen on Seepsulan menestymisen kannalta ensiarvoisen tärkeää. Hyvä työturvallisuus on työntekijän hyvinvoinnin perusta, mutta täysipainoinen hyvinvointi tarvitsee tuekseen myös liikuntaa, yhteisöllisyyttä ja hyvää ruokavaliota. Nämä ovat hyvinvointiohjelmamme kolme peruspilaria.



LIIKUNTA ON ÄSSÄ

Kannustamme työntekijöitämme ottamaan liikunnan osaksi jokapäiväisiä rutiineja. Henkilöstön hyvinvointipäivillä liikunnan ammattilaiset esittelevät työntekijöille erilaisia kuntoilumuotoja ja niiden positiivisia vaikutuksia. Järjestämme hyvinvointipäivän noin kaksi kertaa vuodessa. Kerran kuukaudessa kiviainestehtaalle tulee urheiluhieroja. Seepsula on järjestänyt työntekijöilleen alennushinnan.

YHTEISÖLLISYYS ON ÄSSÄ

Toivomme, että työntekijät viihtyvät toistensa seurassa ja pitävät toisistaan huolta. Tiedämme, että Seepsulan kivimies menee vaikka läpi harmaan kiven, mutta yksin sitä ei tarvitse tehdä. Siksi kannustamme työntekijöitä yhteisöllisyyteen mm. järjestämällä yhteisiä retkiä kiinnostaville työmaille, kuten talven 2012 matka Lappiin kaivokselle.



RAVINTO ON ÄSSÄ

Monipuolinen ja terveellinen ruokavalio auttaa jaksamaan. Työntekijöiden hyvinvointipäivillä ravitsemuksen ammattilainen kertoo oikeanlaisesta ravinnosta ja sen vaikutuksista. Pyrimme aktiivisesti kehittämään kiviainestehtaan ruokailumahdollisuuksia entistä paremmaksi. Pidämme huolta, että huikopalaksi on aina tarjolla tuoreita hedelmiä.



Seuraa Seepsulan ilmoitustaulua ajankohtaisten hyvinvointipäivien ja muiden hyvinvointitempausten varalta.

SEEPSULA
Hyvinvointi on ässä.